**Verbatim Wawancara**

1. Wawancara Pertama

Lansia Subjek I

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nama | : M | Nama Interviewer | : Mohammad Izzan Fahrozy |
| Usia | : 72 tahun | Kode Interviewer | : T |
| Pekerjaan | : Wirausaha | Lokasi | : Rumah Subjek I |
| Hari Interview | : Rabu | Tanggal Interview | : 18 Juni 2024 |
| Kode | : J | Waktu | : 21.15 - 22.15 |

|  |  |
| --- | --- |
| Catatan Lapangan | |
| Tentang Subjek I | M (Subjek I) memiliki postur tubuh yang tinggi dan agak kurus, memiliki kulit berwarna sawo matang. Saat melakukan wawancara subjek menggunakan kaos polo berwarna putih serta menggunakan celana kain panjang berwarna biru sambil memegang hp. Subjek duduk di ruang tamu dengan *interviewer*. |
| Lokasi | Wawancara dilakukan di dalam rumah subjek di Dusun Banjarpoh, Desa Banjarbendo. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Kode** | **Transkip** | **Keterangan** | **Koding** |
| 1. | T | : Bismillahirrahmaanirrahiim. Saya mulai njih. Untuk nama lengkap? |  |  |
| 2. | J | : M. Mudjiono | Identitas | J.I.I.Id.2 |
| 3. | T | : Lalu, untuk umur bapak? |  |  |
| 4. | J | : Tanggal lahir saya 05-11-1951. Jadi umur saya sekitar 72 tahun. | Identitas | J.I.I.Id.4 |
| 5. | T | : Pekerjaan untuk sementara ini? |  |  |
| 6. | J | : Saya membantu keluarga berwirausaha. | Identitas | J.I.I.Id.6 |
| 7. | T | : Baik, untuk pertanyaan pertama. Ini tentang kesejahteraan sosial, nanti ada beberapa poin, per poin nanti ada 3 pertanyaan atau lebih yang perlu njenengan jawab. Di lingkungan rumah njenengan ini ada berapa orang? |  |  |
| 8. | J | : Kurang lebih sekitar 8 orang |  |  |
| 9. | T | : Lalu, seberapa sering njenengan berinteraksi dengan keluarga, teman atau tetangga? |  |  |
| 10. | J | : Tiap hari sering berinteraksi dengan keluarga, nek dengan tetangga ya ketika berangkat sholat dan ketemu itu baru isok ngomong titik tapi nggak terlalu penting | Kesejahteraan Sosial  G : Sering berinteraksi dengan keluarga dan tetangga, tingkat interaksi cukup tinggi. | J.I.I.KS.10 |
| 11. | T | : Berarti tiap hari ada interaksi dengan keluarga karena masih satu rumah karena luas ya? |  |  |
| 12. | J | : Iya |  |  |
| 13. | T | : Terus kalau dengan tetangga sering ketemunya pas jama’ah di musholla? |  |  |
| 14. | J | : Iyaa betul |  |  |
| 15. | T | : Menurut njenengan dengan sering berinteraksi dengan orang-sekitar itu perasaan yang dialami bagaimana pak? |  |  |
| 16. | J | : Cukup senang ya aku, karena akhire nggak merasa terlalu sepi banget dan memang dasarnya aku kadang-kadang ngajak ngobrol orang-orang. Kalo seharian meneng terus dan nggak ada ewang ngobrol malah sepi | Kesejahteraan Sosial  G : Merasa senang berinteraksi dengan orang-orang sekitar |  |
| 17. | T | : Apa ada momen lain pak yang membuat njenengan merasa kesepian? |  |  |
| 18. | J | : Jelas ada, pas lagi capek selesai bantu kerjaane nyonya, dan pas orang-orang rumah punya kegiatane masing-masing, nah itu meskipun rame aku koyok merasa sepi |  |  |
| 19. | T | : Menurut bapak, perasaan seperti itu mengganggu gak pak? Karena dari wawancara sebelumnya bapak bercerita tentang aktivitas bapak yang sangat padat |  |  |
| 20. | J | : Kalo dibilang mengganggu seh enggak, karena justru waktu koyo ngunu iku pas gawe aku istirahat |  |  |
| 21. | T | : Niku mawon atau ada kesibukan yang lain? |  |  |
| 22. | J | : Iku pun anu.. waktune wes.. |  |  |
| 23. | T | : Sudah tersita banyak ya? |  |  |
| 24. | J | : Oh bukan banyak lagi, aku tak ngomong sek ya. Saya itu.. ee.. mulai sore sesudah ashar nek biasanya itu pagi sudah ngantarkan barang ke langganan ke tempat yang biasa dititipi jajanan sampai jam tujuh. Habis itu membantu membersihkan dan mengambil jajanan yang masih ada. |  |  |
| 25. | T | : Kalau proses pembuatan jajannya dari sore? |  |  |
| 26. | J | : Kita nanti lihat anu, kebutuhan apa yang perlu.. biasanya ee.. nyonya itu kasih catatan, sesudah sholat ashar nanti itu. Tapi sesudah itu nanti kita kan istirahat sebentar sampai waktunya dhuhur kita jama’ah di musholla. Habis jama’ah kita pulang, kalau sempat makan ya makan. Nanti jam setengah tiga sampai menjelang ashar kita ambil uangnya di langganan. Sesudah jama’ah, pulang, ke pasar belanja. Ya itu rutinitasnya.. |  |  |
| 27. | T | : Lanjut terus ya? |  |  |
| 28. | J | : Iyaa, lanjut terus sampe nanti kalau kita tu berangkat ke pasar ee tidak terlalu mepet sama maghrib ya syukur lah. Makanya kalo anu langsung ee kasih catatan, kita pergi ke pasar terima barang kembali ya sudah habis itu mandi bantu lagi nanti anu persiapan seperti beli daun untuk dipotongi, dibersihkan. |  |  |
| 29. | T | : Cukup sibuk berarti ya pak? |  |  |
| 30 | J | : Ooo tidak, yaa anu.. super sibuk. Makanya kadang kadang ee kalo ada kesempatan ketemu sama orang lain ya ngobrol sebentar | Kesejahteraan Sosial  G : Aktivitas sehari-hari cukup padat  F : Dukungan Keluarga dan Teman Sebaya | J.I.I.KS.30 |
| 31. | T | : Tapi njenengan kadang merasa capek nggak dengan rutinitas yang seperti ini? |  |  |
| 32. | J | : Kadang kadang ya capeknya itu gini, ya memang capek. Kadang kadang kita sendiri punya rasa tanggung jawab. Saya kan harusnya yang menghidupi mencari nafkah, karena saya sendiri itu ya memang dikatakan ee bantu juga ya karena juga saya sendiri punya tanggung jawab untuk menghidupi keluarga juga |  |  |
| 33. | T | : Salah satunya dengan membantu rutinitas ini ya? |  |  |
| 34. | J | : Iyaa, walaupun saya capek karena merasa punya tanggung jawab yaa enjoy lah. |  |  |
| 35. | T | : Tapi, pernah itu nggak, mungkin drop atau agak lemas atau pernah belum bisa bantu di waktu tertentu karena kecapean |  |  |
| 36. | J | : Oo tidak, ya memang anu kan kita tahu lah soalnya nanti kita tidak bantu anunya delay time-nya itu molor. Jadi saya harus tahu apa yang dikerjakan dahulu. |  |  |
| 37. | T | : Berarti mungkin dengan keseharian itu tapi njenengan masih tetap enjoy dan menikmati ya? |  |  |
| 38. | J | : Iyaa kalau saya itu begini ee.. kalau pelan tambah capek semua. Contohnya kalau kita libur justru tambah anu.. tidak enak. |  |  |
| 39. | T | : Berarti kalau dikatakan njenengan ini enjoy jadi kan dukungan positif dari keluarga itu ada? |  |  |
| 40. | J | : Yaa memang, namanya anu kadang kadang ada benturan dikit, tapi saya sendiri kadang kadang kalo ingat kalau dengar, kalau minggu itu kan saya dengarkan pengajian di masjid, ada kesabaran yang saya pegang. Ketika saya marah dan ingat apa yang dikatakan oleh pak yai, saya langsung kembali lagi dengan rela hati harus membantu. | Kesejahteraan Sosial  G : Kadang ada benturan, namun tetap memegang prinsip dan bertanggung jawab sebagai kepala rumah tangga.  F : Dukungan Keluarga dan Teman Sebaya | J.I.I.KS.40 |
| 41. | T | : Berarti mungkin di beberapa momen ada kurang lancar, tapi njenengan kan tetap enjoy menikmati. Tapi tetap mengisyaratkan bahwa dari keluarga itu mendukung njenengan biar tetap bertanggungjawab dan menikmati pekerjaan ini ya? |  |  |
| 42. | J | : Soalnya anak saya itu kan bilang gini kalo saya itu pernah agak gak enak itu ya, biarkan sudah, kadang kadang itulah ee apa ya.. cobaan jadinya kalau ingat itu sudah begitu.. |  |  |
| 43. | T | : Kuncinya berarti di dirinya sendiri ya? Dan pemantiknya itu dari siraman rohani pemuka agama, keluarga? |  |  |
| 44. | J | : Iya terutama dari agama memang, makanya saya sendiri begini, orang bisa ngaji itu tidak ada ruginya. Saya itu punya prinsip, saya termasuk orang yang rugi karena saya sejak kecil tidak mengaji. Ya sekarang itu baru inget, oo gini ya kehidupan. Kadang kadang juga nerima apa ya.. khutbahnya dari penceramah itu saya harus sering intropeksi diri. |  |  |
| 45. | T | : Terus dengan tingkat kesibukan bapak tadi dan segala lika-likunya interaksi dan hubungan sosial. Perasaan bapak bagaimana? |  |  |
| 46. | J | : Saya sendiri sementara memang begini, dulu itu anu, kadang kadang itu ya ee dulu dari orang proyek, akhirnya saya mikir gini, apalagi saya sudah berangkat ke sana itu saya itu mikir gini, saya memang kalau gak kerja di proyek saya gak punya uang banyak, tapi dengan tidak ada uang banyak saya bisa lebih banyak jamaah. Itu yang saya pegang. |  |  |
| 47. | T | : Di sisi lain dengan kesibukan yang sekarang berarti bapak menikmati karena lebih banyak waktu luang untuk beribadah di usia lanjut? |  |  |
| 48. | J | : Iyaa begitu |  |  |
| 49. | T | : Berarti cukup nyaman nggeh dengan kondisi yang sekarang? |  |  |
| 50. | J | : Iyaa cukup nyaman |  |  |
| 51. | T | : Bapak pernah merasakan kesepian nggak sebagai lansia? |  |  |
| 52. | J | : Tidak, soalnya saya sendiri kan gini mas, saya itu kan bisa nerima soalnya kalo saya terlalu anu kadang kadang itu ee umur saya sudah tua, kadang kadang anak saya ngomong gini, segala sesuatu jangan terlalu dikejar apalagi dunia. | Kesejahteraan Sosial  G : Tidak merasakan kesepian karena ada pendekatan dari keluarga  F : Dukungan Keluarga dan Teman Sebaya | J.I.I.KS.52 |
| 53. | T | : Berarti setelah saya telisik lebih lanjut dari cerita bapak, karena di sini juga masih satu keluarga besar, ada 8 orang. Mungkin itu alasan bapak jarang merasa kesepian? Karena tiap hari sibuk membantu dan ketemu orang lain? |  |  |
| 54. | J | : Iyaa betul sekali |  |  |
| 55. | T | : Tingkat kemandirian bapak dalam melakukan aktivitas sehari-hari itu masih mampu dilakukan mandiri atau perlu dibantu? |  |  |
| 56. | J | : Ya kadang kadang kalo saya liat begini, mestinya saya untuk bersihkan rumah mestinya ya harus ada bantu, bukan semuanya. Kalo saya sendiri yang mengerjakan mungkin bisa. Tapi saya tetap berusaha untuk mandiri. | Kemandirian  G : Kadang merasa harus dibantu, tapi berusaha untuk mandiri  F : Dukungan Keluarga, Kesehatan fisik | J.I.I.KMD.56 |
| 57. | T | : Berarti bapak mampu tapi di beberapa aktivitas masih butuh bantuan biar lebih cepat menyelesaikan ya? |  |  |
| 58. | J | : Iyaa betul. |  |  |
| 59. | T | : Untuk perasaan bapak terhadap kemandirian finansial sebagai lansia itu bagaimana? Apakah bapak punya kontrol dengan keuangan bapak sendiri atau perlu bantuan? |  |  |
| 60. | J | : Kalau sementara ini kan pemakaian listrik banyak, saya sebagian dibantu anak saya. Cuma sebetulnya untuk saya itu tidak dapat gaji dari luar, lambat laun tabungan akan habis, yaa itu saja. | Kemandirian  G : Mengandalkan tabungan dan merasa harus ada bantuan dari anak  F : Tingkat Ekonomi | J.I.I.KMD.60 |
| 61. | T | : Berarti kemungkinan harus ada bantuan dengan berjalannya waktu karena bapak kan masih dikelilingi dengan anak dan bantuannya lebih terjamin ya? |  |  |
| 62. | J | : Iyaa betul | Kemandirian  G : Mandiri namun butuh bantuan keluarga di beberapa aktivitas tertentu. | J.I.I.KMD.62 |
| 63. | T | : Untuk kondisi keuangan bapak sendiri? |  |  |
| 64. | J | : Saya kalau itu dari uang tabungan. |  |  |
| 65. | T | : Untuk kecenderungan bapak membeli hal-hal yang seperti orang orang itu nggak terlalu sering ya? |  |  |
| 66. | J | : Endak endak, saya itu ee.. berpedoman bahwa makanan yang beli di luar itu tidak sesehat yang dimasak sendiri. Jadi lebih memilih makan di rumah, masakan keluarga saya sendiri. |  |  |
| 67. | T | : Berarti untuk daya beli bapak itu sedikit dibatasi ya? Karena tadi bapak butuh uang untuk beli bensin agar bisa mengantarkan jajan saja? |  |  |
| 68. | J | : Iyaa, saya sendiri kadang kadang bilang tolong gunakan listrik, air secukupnya. Karena suatu saat nanti air akan habis dan daya listrik kalau terlalu anu, biayanya makin tinggi. Cuma itu yang saya tekankan. |  |  |
| 69. | T | : Bapak pernah stress nggak? Atau mengalami tekanan dalam kehidupan sehari-hari diumur yang sekarang? |  |  |
| 70. | J | : Nggak sih, Cuma ya memang saya dulu anu berangan angan sesudah covid dulu kan saya masih bekerja, terus sekarang rupanya ya memang saya menyadari kalau dengan umur segini mungkin saya tidak diterima bekerja dan menyadari kondisi saya. | Kesejahteraan Psikologis  G : Tidak stress dan menyadari perubahan pada kondisi tubuh dan pikiran  F : Kesehatan Psikis | J.I.I.KP.70 |
| 71. | T | : Karena mungkin ada kesempatan untuk membantu keluarga di rumah ya? |  |  |
| 72. | J | : Iyaa, di sisi lain kalau saya nanti misal diterima lagi di kerjaan di luar pulau. Terus di rumah sekarang apapun soal aktivitas di rumah kebanyakan saya yang mengerjakan. Umpama saya tinggal pergi terus siapa yang mengerjakan. Ya memang Tuhan menghendaki lain. |  |  |
| 73. | T | : Bapak sering merasakan perasaan positif seperti kebahagiaan atau kepuasan ketika selesai beraktivitas sehari-hari? |  |  |
| 74. | J | : Kalau itu memang anu, Cuma waktu saya berangkat mengantar barang saya ingat banyak baca-baca sholawat, ya mudah-mudahan bisa memperlancar. Kadang kadang rasa terima kasih pada Allah SWT soal hasil jualan. | Kesejahteraan Psikologis  G : Sering mengingat Allah SWT untuk memunculkan perasaan positif  F : Kesehatan Psikis | J.I.I.KP.74 |
| 75. | T | : Berarti bapak ada prinsip tetap bergantung pada Allah SWT, dan itu yang membuat perasaan bapak tetap positif, bahagia, puas ya? |  |  |
| 76. | J | : Iyaa, apapun yang terjadi itu memang harus seperti itu. |  |  |
| 77. | T | : Lalu, pendapat bapak tentang tubuh dan penampilan seiring bertambahnya usia? |  |  |
| 78. | J | : Ya memang anu, fisik saya mungkin begini. Saya sampai pernah ketemu teman dan dikatakan agak kurus. |  |  |
| 79. | T | : Berarti perubahan di tubuh njenengan atau penampilan itu menurut bapak masih wajar karena umur bapak yang sudah tua dan masih bisa menerima kondisi sekarang? |  |  |
| 80. | J | : Iyaa, saya memang bisa menyadari itu. | Kesejahteraan Psikologis  G : Bisa menerima perubahan kondisi tubuh di usia senja  F : Kesehatan Fisik dan Psikis | J.I.I.KP.80 |
| 81. | T | : Baik, pertanyaan selanjutnya. Bagaimana cara bapak untuk memperkuat keterampilan dan pengetahuan bapak tentang kesehatan fisik, mental dan sosial sebagai lansia? |  |  |
| 82. | J | : Kalau fisik, olahraga saya kurang. Saya kadang kadang kalau tidur dan bangun badan jadi capek. Saya mestinya juga harus sering olahraga jalan, tidak terlalu memaksa fisik. |  |  |
| 83. | T | : Lalu, apakah ada hal-hal lain yang bapak lakukan? |  |  |
| 84. | J | : Sebetulnya kalau saya terlalu rame pekerjaan atau jualan yang laris, fisik ini nggak bisa mengimbangi permintaan. |  |  |
| 85. | T | : Mungkin ada beberapa aspek yang bapak belum ada kesempatan untuk mengembangkan diri ya? |  |  |
| 86. | J | : Ya anu, sudah ada rencana cuma kalau saya benturkan sama bikin jajan tambah mepet waktunya. | Pemberdayaan Diri  G : Jadwal pekerjaan di rumah terlalu padat sehingga belum bisa menyempatkan untuk meningkatkan keterampilan. | J.I.I.PD.86 |
| 87. | T | : Baik, selanjutnya. Bagaimana cara bapak menjaga rasa optimis dan semangat dalam menghadapi tantangan atau hambatan yang mungkin bapak hadapi di usia sekarang? |  |  |
| 88. | J | : Kadang kadang ee saya itu bisa ngomong tapi tidak bisa menerima, soalnya tenaganya tidak bisa dan tidak mampu. Tapi saya masih kembali ke prinsip tanggung jawab pada keluarga lewat jualan tadi. | Pemberdayaan Diri  G : Kadang merasa tidak bisa menerima, namun tetap harus ada karena tanggung jawab sebagai kepala keluarga | J.I.I.PD.88 |
| 89. | T | : Bagaimana bapak mempertahankan rasa mandiri dalam pengambilan keputusan, kesehatan, keuangan atau gaya hidup? |  |  |
| 90. | J | : Kalau keuangan masalah penjualan masih diatur nyonya, kalau yang lain seperti bayar sesuatu di luar yang ada hubungannya dengan nama saya, yaa harus saya. Kalau gaya hidup saya masih gak neko-neko dan harus hemat. Masalahnya saya sendiri kadang kadang ketika beli sesuatu di luar itu sudah beda, kedua, apa yang kita makan itu sudah anu, ada pengaruhnya, jadi tidak berani beli makanan yang sembarangan. | Pemberdayaan Diri  G : Keuangan masih dibawah kendali istri karena subjek hanya mengandalkan tabungan pribadi dan membatasi gaya hidup. | J.I.I.PD.90 |
| 91. | T | : Baik, selanjutnya. Kegiatan keagamaan yang bapak lakukan untuk mengatasi stress, khawatir, dan ketidakpastian di umur sekarang itu bagaimana? |  |  |
| 92. | J | : Yaa anu, mendengarkan pengajian setiap minggu pagi. Terus walaupun saya sendiri tidak pintar ngaji, hal-hal yang menurut agama boleh ya saya jalani, yang tidak boleh ya tidak saya jalani. | Kesejahteraan Spiritual  G : Sering mendengarkan kajian keagamaan dan menjadikannya panduan hidup  F : Spiritual | J.I.I.KSPR.92 |
| 93 | T | : Mungkin ada ibadah yang bapak merasa belum mampu? |  |  |
| 94. | J | : Insha allah masih mampu semua. |  |  |
| 95. | T | : Menurut bapak, dari itu semua apa sudah cukup membantu mengatasi stress? |  |  |
| 96. | J | : Yaa anu, saya itu punya pandangan gini. Semua itu kan memang tergantung pada Allah SWT, kita ini kan perlu berusaha, kalau kita kan diwajibkan merasa melakukan kesalahan kita harus istighfar. Obatnya memang di situ. Dan saya pegang, mudah-mudahan saya diberi kekuatan untuk taat kepada Allah SWT. | Kesejahteraan Spiritual  G : Menggambarkan stressnya dengan bergantung kepada Allah SWT  F : Spiritual | J.I.I.KSPR.96 |
| 97. | T | : Yang penting ibadah utama bapak masih mampu menjalankan, itu sudah cukup ya? |  |  |
| 98. | J | : Iyaa. |  |  |
| 99. | T | : Seberapa sering bapak merasa bersyukur atas apa yang sudah bapak miliki dalam hidup ini sebagai lanjut usia? |  |  |
| 100. | J | : Yaa saya itu bersyukur, dengan umur yang sekarang masih diberi kesehatan dan kesempatan untuk beribadah. Kadang kadang ada dari teman seagama dan melakukan shalat berjama’ah sudah alhamdulillah. Banyak teman-teman kita mengaku islam tapi berkeliaran di luar sana. Umur sudah segini, oksigen nggak beli. Masih diberi kesempatan untuk shalat jama’ah. Alhamdulilah | Kesejahteraan Spiritual  G : Sering bersyukur dengan konsistensi ibadah yang dilakukan  F : Spiritual | J.I.I.KSPR.100 |
| 101. | T | : Baik, lalu seberapa sering bapak melaksanakan ibadah secara pribadi atau bersama-sama? |  |  |
| 102. | J | : Ya sering, setiap anu.. jama’ah. tiap hari 5 waktu insha allah saya sudah anu dengan adanya covid dan tidak bekerja di luar saya itu alhamdulillah. Saya juga kadang keberatan kalau ada permintaan dari nyonya ketika mepet waktu sholat. |  |  |
| 103. | T | : Terus dalam pelaksanaan ibadah, entah itu berjama’ah atau sendiri atau puasa, bapak mengalami masalah nggak dalam menjalaninya? |  |  |
| 104. | J | : Kadang kadang itu begini, akhir-akhir ini saya itu kan anu, sering dengar youtube setiap gerakan orang sholat mengandung hikmah. Saya mulai dari al-fatihah, kita tidak boleh berpaling dari Allah SWT, makanya kalau orang sholat tapi berpaling itu sudah keliru. Saya itu merasa sudah bersyukur, apa yang kita miliki di dunia tidak ikut ke sana. | Kesejahteraan Spiritual  G : Sering melaksanakan ibadah secara berjamaah dan memaknai setiap kegiatannya  F : Spiritual | J.I.I.KSPR.104 |
| 105. | T | : Berarti untuk kegiatan ibadah yang bapak lakukan belum ada hambatan ya? |  |  |
| 106. | J | : Saya kadang kadang begini, kalau ada kesulitan sedikit saya tanya ke cak imam. Kesulitan yang lain mungkin susah khusyuk karena bacaan imam terlalu cepat. Makanya kadang kadang kalau sampean ke sana, gak ada orang dan tak suruh imam. Ya itu, kalau saya yang baca terlalu lama. Sampean kan lebih tahu ya. |  |  |
| 107. | T | : Berarti dari jawaban bapak belum ada masalah yang berarti dalam pelaksanaan ibadah ya? |  |  |
| 108. | J | : Iyaa. |  |  |
| 109. | T | : Baik, lalu untuk aspek lingkungan. Bagaimana bapak menilai kondisi tempat tinggal bapak yang sekarang, apakah sudah mendukung aktivitas bapak sehari-hari dan mendukung keamanan lingkungan? |  |  |
| 110. | J | : Tidak, tidak ada masalah. Kalau di sini memang alhamdulillah ya, dari musholla sekarang sudah mulai sadar. Saya sering mulai bawa payung dan pernah ketinggalan sampai 4-5 hari masih tetap di situ. | Kesejahteraan Lingkungan  G : Lingkungan sudah mendukung aktivitas sehari-hari  F: Lingkungan Tempat Tinggal | J.I.I.KSL.110 |
| 111. | T | : Lalu untuk polusi, kebisingan, keadaan air dan cuacanya bagaimana? |  |  |
| 112. | J | : Kalau di sini itu yang agak kurang air, airnya itu sekarang tidak bersih karena air itu beli untuk minum, bukan air tanah. Air tanah hanya untuk mandi dan cuci-cuci saja. Kalau cuaca tidak terlalu mengganggu, kalau panas ya masih wajar. | Kesejahteraan Lingkungan  G : Hanya sedikit terganggu dengan kualitas air sumur yang tidak bisa dikonsumsi  F : Lingkungan Tempat Tinggal | J.I.I.KSL.112 |
| 113. | T | : Terus yang terakhir, bagaimana hubungan bapak dengan lingkungan sekitar dalam keamanan dan keselamatan fisik? |  |  |
| 114. | J | : Kalau ini saya sendiri saya belum bisa tahu, karena dulu sering sini kehilangan sana kehilangan, tidak tahu kenapa. Mungkin karena saya jam setengah 1 sudah bangun. Jadi umpama ada orang yang mau begitu ya mikir dua kali. | Kesejahteraan Lingkungan  G : Subjek masih merasa aman karena aktivitasnya ikut menjaga keamanan lingkungan rumah | J.I.I.KSL.114 |
| 115. | T | : Berarti untuk keselamatan fisik dan keamanan masih lancar ya? Karena aktivitas bapak sendiri bisa mencegah dan melindungi rumah bapak. |  |  |
| 116. | J | : Iyaa betul. |  |  |

1. Wawancara kedua

Orang Lansia II

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nama | : M | Nama Interviewer | : Mohammad Izzan Fahrozy |
| Usia | : 71 tahun | Kode Interviewer | : T |
| Pekerjaan | : Tidak Bekerja | Lokasi | : Rumah Subjek II |
| Hari Interview | : Rabu | Tanggal Interview | : 9 Juli 2024 |
| Kode | : J | Waktu | : 16.00 – 16.45 |

|  |  |
| --- | --- |
| Catatan Lapangan | |
| Tentang Subjek I | M (Subjek II) memiliki postur tubuh sedang dan agak kurus, memiliki kulit berwarna sawo matang. Saat melakukan wawancara subjek mengenakan kemeja batik corak dan berwarna coklat tua serta menggunakan celana kain panjang berwarna hitam. Subjek duduk di ruang tamu dengan *interviewer*. |
| Lokasi | Wawancara dilakukan di dalam rumah subjek di Dusun Banjarpoh, Desa Banjarbendo. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Kode** | **Transkrip** | **Keterangan** | **Koding** |
| 1 | T | : Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh |  |  |
| 2 | J | : Waalaikumussalam |  |  |
| 3 | T | : Nama bapak siapa ya? |  |  |
| 4 | J | : Mucholid | Identitas | J.I.I.Id.4 |
| 5 | T | : Mucholid ya? |  |  |
| 6 | J | : M-U-C-H-O-L-I-D |  |  |
| 7 | T | : Untuk usianya berapa? |  |  |
| 8 | J | : Sekarang 71 | Identitas | J.I.I.Id.8 |
| 9 | T | : Oke, untuk pekerjaan? |  |  |
| 10 | J | : Pekerjaan pensiunan |  |  |
| 11 | T | : Pensiunan dari apa pak? |  |  |
| 12 | J | : Pensiunan guru | Identitas | J.I.I.Id.12 |
| 13 | T | : Ini pensiunan dari guru negeri atau swasta pak? |  |  |
| 14 | J | : Dari negeri |  |  |
| 15 | T | : Berarti masih dapat santunan ya pak? |  |  |
| 16 | J | : Iya masih dapat |  |  |
| 17 | T | : Pertama saya mau menanyakan mengenai bagaimana interaksi jenengan sehari-hari dengan keluarga, teman sebaya, atau dengan tetangga itu seberapa sering? |  |  |
| 18 | J | : Saya rasa saya sering terutama saya aktif ke mushola sehingga ya sosialisasi saya di mushola itu dan kegiatan di RT saja. Kalau di luar itu ya ada nongkrong-nongkrong gitu | Kesejahteraan Sosial  G : Sering berinteraksi dan bersosialisasi dengan lingkungan sekitar | J.I.I.KS.18 |
| 19 | T | : Berarti cukup sering ya pak untuk berinteraksi dengan orang lain dalam sehari-hari? |  |  |
| 20 | J | : Cukup, cukup sering alhamdulillah |  |  |
| 21 | T | : Untuk perasaan bapak ketika berinteraksi itu bagaimana? Apa ada perasaan bahagia atau yang lainnya? |  |  |
| 22 | J | : Ya saya senang, senang |  |  |
| 23 | T | : Baik untuk selanjutnya, peran dukungan sosial dari orang terdekat bapak seperti anak, keluarga, teman untuk meningkatkan kualitas hidup jenengan itu ada kah pak? |  |  |
| 24 | J | : Dari keluarga itu ada, sangat mendukung sekali |  |  |
| 25 | T | : Untuk dukungannya berupa apa ya pak? |  |  |
| 26 | J | : Ya mungkin kadang-kadang diberi saran, diajak kemana, ya bisa menempatkan saya sebagai orang tua | Kesejahteraan Sosial  G : Ada banyak dukungan dari keluarga  F : Dukungan Keluarga | J.I.I.KS.26 |
| 27 | T | : Itu kalau dari anak, kalau dari orang lain pak? |  |  |
| 28 | J | : Iya dari anak sendiri, termasuk orang lain. Saya kan sudah tua ya, saya merasa senang jika dianggap sebagai orang yang sudah tua. |  |  |
| 29 | T | : Berarti secara dukungan yang didapatkan itu cukup positif dan bapak jadi senang ya di usia saat ini? Baik dari tetangga, keluarga ataupun teman ya? |  |  |
| 30 | J | : Iya iya saya senang |  |  |
| 31 | T | : Lalu selanjutnya, apakah bapak pernah merasakan kesepian atau isolasi sosial sebagai lansia? |  |  |
| 32 | J | : Ya memang kalau dengan anak muda itu kan kelihatannya ga begitu nyambung ya, terutama ya yang agak jauh dari RT sini kadang ya ga nyambung sama sekali. Tapi kalau dengan lingkungan RT yang dekat dengan rumah itu ya saya masih bisa nyambung. |  |  |
| 33 | T | : Dari yang bapak ceritain tadi, kalau dari rasa kesepiannya apakah pernah atau tidak ya pak di beberapa tahun ini lah? |  |  |
| 34 | J | : Alhamdulillah tidak |  |  |
| 35 | T | : Hal yang membuat bapak tidak merasa kesepian atau belum pernah merasakan kesepian itu karena apa pak? |  |  |
| 36 | J | : Ya karena saya memandang yang positif saja, jadi semua itu positif saja. Saya mencoba ada kegiatan, misal saya ngaji ke masjid sana jadi kegiatan saya menjadi sibuk. | Kesejahteraan Sosial  G : Punya pemikiran positif dan menyibukkan diri agar tidak merasa kesepian atau terisolasi | J.I.I.KS.36 |
| 37 | T | : Jadi bapak ga sempat memikirkan hal-hal yang membuat hati bapak sedih ya? Apakah begitu pak? |  |  |
| 38 | J | : Ya saya coba untuk menikmati, hidup itu kita nikmati dengan kita isi dengan kegiatan-kegiatan yang baik. Alhamdulillah kita sebagai muslim itu kan ada suatu ajaran bagaimana kita bisa menjadi orang yang baik, itu coba kita ikuti dan ternyata itu memang cukup membuat kita jadi positif. Kita mempunyai nilai, hidup itu kan ada nilainya. Kita berbicara dengan orang itu bagaimana, ya itu saya nilai, nilainya ya bagaimana menjadi baik karena setiap kegiatan kita itu ada nilainya. Saya mencoba menghindari kegiatan yang kontra ya yang tidak baik itu, jadi saya berusaha sekali menghindari nongkrong ya sekali-kali saja, karena nongkrong itu kan kadang kita ngomongnya ga jelas itu ga terarah, jadi ya saya ikut nongkrong itu hanya sekedar untuk keakraban saja, setelah itu ya saya tinggal karena masih banyak kegiatan di rumah. Saya itu tidur agak sore tidak malam-malam. |  |  |
| 39 | T | : Berarti bapak tidak pernah merasa kesepian dan untuk isolasi sosial itu bapak jarang atau hampir tidak pernah ya? |  |  |
| 40 | J | : Iya iya |  |  |
| 41 | T | : Lalu untuk strategi jenengan agar tetap terhubung itu melalui kegiatan-kegiatan rutin ya pak? Kayak tadi ngaji ke musholah |  |  |
| 42 | J | : Iya betul, memang ada sedikit kendala, kalau dulu kan bisa jauh karena secara fisik ya saya kurangi. Itu termasuk hambatan yang nyata bagi saya, fisik semakin menurun. Contoh lagi, istri saya kan baru meninggal ya kita ga bisa memungkiri bahwa ya masih ada perasaan yang kurang enak. Yang saya rasakan saat ini memang ada penurunan fisik, baru-baru ini saya sakit lutut sehingga dulu kalau saya program 3 bulan sekali saya ke Tulungagung, ya sekarang saya mikir kalau saya begitu terus dengan transportasi dengan waktu dengan tenaga mungkin agak ragu. Jadi kendala lain saya ya ada penurunan kesehatan itu. | Kesejahteraan Sosial  G : Punya strategi untuk tetap terhubung dengan masyarakat meskipun ada penurunan kualitas fisik  F : Kesehatan Fisik, Dukungan Keluarga | J.I.I.KS.42 |
| 43. | T | : Jadi faktor utama yang menjadi pembatas bapak untuk berinteraksi dengan yang lain itu di fisik ya pak? Yang awalnya bisa berinteraksi dengan jarak jauh sekarang bisanya yang di sekitar rumah saja ya? |  |  |
| 44 | J | : Iya iya betul di rumah aja |  |  |
| 45 | T | : Baik, saya rasa sudah cukup positif. Apakah ada hambatan-hambatan lain pak dalam berhubungan dengan orang lain untuk kesejahteraan sosial misal dari keluarga, tetangga atau dari orang lain? |  |  |
| 46 | J | : Hambatan itu gimana maksudnya? |  |  |
| 47 | T | : Contohnya kayak tadi yang bapak sebutkan, istri bapak baru saja meninggal itu kan menjadi hambatan yang berat, nah apakah ada hambatan lainnya pak? |  |  |
| 48 | J | : Ya ini karena baru saja saya rasakan, kan biasanya di rumah ini ada orang ada teman sehingga kalau kita mau kegiatan jauh itu sekarang jadi mikir, ini kalau pulang nanti ga ada orang dan jadi trauma kalau semisal sekarang kondisinya drop terus ga ada orang itu gimana. Jadi sementara ini saya masih ada perasaan tidak optimis, karena di rumah sendiri jadi saya sangat menghindari kegiatan-kegiatan yang berisiko. Dulu saya mungkin bisa sepedaan jauh ke surabaya, nah sekarang saya mikir di rumah ga ada orang. | Kesejahteraan Sosial  G : Sedikit membatasi interaksi sosial yang berjarak jauh karena hanya hidup sendiri setelah istri meninggal | J.I.I.KS.48 |
| 49 | T | : Oh berarti itu juga faktor hambatan lainnya ya pak? |  |  |
| 50 | J | : Iya jadi kesendirian itu juga mempengaruhi sikap kemudian aktifitas kita. Contoh lagi, saya biasa itu aktivitas di rumah itu macem-macem, sekarang saya mengurangi karena di rumah ga ada orang nanti kalau ada apa-apa gimana ya kan. Terus kalau masalah lain keuangan ya sekarang saya anggap cukup meskipun ya tidak banyak tapi saya bersyukur sekali | Kesejahteraan Sosial  G : Sedikit membatasi aktivitas yang beresiko | J.I.I.KS.50 |
| 51 | T | : Berarti masih bisa terkontrol ya pak? Bapak masih bisa merasa bahagia meskipun ada perasaan sedih karena beberapa hal yang barusan terjadi di kehidupan bapak ya? |  |  |
| 52 | J | : Iya betul, iya |  |  |
| 53 | T | : Lalu selanjutnya, bagaimana kemandirian bapak untuk melakukan aktifitas keseharian seperti mandi, berpakaian, membersihkan rumah? Apakah bapak masih mampu melakukan aktivitas tersebut secara mandiri? |  |  |
| 54 | J | : Alhamdulillah saya masih mampu dan semoga selalu mampu, harapannya begitu. | Kemandirian  G : Masih mampu dan mandiri untuk beraktivitas | J.I.I.KMDN.54 |
| 55 | T | : Berarti selain kegiatan yang sudah saya sebutkan tadi, bapak mencoba untuk mengurangi karena alasannya tidak ada orang di rumah tadi ya pak? |  |  |
| 56 | J | : Iya iya betul |  |  |
| 57 | T | : Baik selanjutnya pak, bagaimana perasaan bapak terhadap kemandirian finansial sebagai lansia? Tapi seperti sudah bapak jawab tadi. |  |  |
| 58 | J | : Iya betul, ada pensiunan |  |  |
| 59 | T | : Berarti masih belum bergantung pada orang lain ya pak? |  |  |
| 60 | J | : Iya insya Allah begitu, saya ya jujur sekali masih bersyukur kepada Allah | Kemandirian  G : Finansial masih mengandalkan dana pensiunan guru dan belum bergantung pada orang lain  F : Tingkat Ekonomi | J.I.I.KMDN.60 |
| 61 | T | : Alhamdulillah ya pak, untuk selanjutnya seberapa sering bapak meminta bantuan dari anak atau keluarga untuk aktivitas tertentu pak? |  |  |
| 62 | J | : Nah ini, zaman sekarang kan zaman digital yaa zaman online. Itu saya sering minta bantuan ke anak saya, contohnya gunakan jasa grab gitu-gitu belum pernah, jadi masalah internet itu saya agak gagap terutama masalah beli apa-apa online itu tadi ya. Sekedar isi pulsa juga saya minta tolong anak-anak buat isikan. | Kemandirian  G : Masih membutuhkan bantuan anak-anak untuk aktivitas yang harus dilakukan secara digital | J.I.I.KMDN.62 |
| 63 | T | : Oh begitu ya pak, berarti masuk dalam aspek apa ya itu pak? Apakah dalam kebutuhan sehari-hari atau bagaimana? |  |  |
| 64 | J | : Bukan bukan, bukan kebutuhan sehari-hari tapi hal dalam digitalisasi itu saya sering minta bantuan. |  |  |
| 65 | T | : Selain hal itu berarti bapak masih bisa mandiri ya? |  |  |
| 66 | J | : Iya iya saya sendiri |  |  |
| 67 | T | : Bagaimana perasaan bapak untuk kemandirian ini? Apakah dengan bapak mandiri ini menjadi sendiri dan terbatasi dengan orang lain atau tidak pak? |  |  |
| 68 | J | : Memang benar, kegiatan di rumah ini sangat banyak sendiri kadang-kadang juga mempengaruhi jadi jarang nongkrong, kan ada itu bapak-bapak yang sering nongkrong di pos nah saya jarang soalnya banyak kegiatan di rumah, saya harus nyapu ngepel nyuci. Jadi hidup itu sibuk bagi saya, tapi alhamdulillah kita bisa lakukan. Ini aja saya sibuk ngurusi taspen ke surabaya. | Kemandirian  G : Subjek tetap berusaha menyibukkan diri tanpa harus merasa terisolasi dengan lingkungan sekitar | J.I.I.KMDN.62 |
| 69 | T | : Berarti ini bapak juga disibukkan dengan rencana-rencana yang akan datang juga ya? |  |  |
| 70 | J | : Iya iya dengan pekerjan-pekerjaan yang belum tuntas gitu, tapi sebenarnya saya bisa minta tolong buat selesaiin itu. Cuman saya senang mencoba mengerjakan sendiri gitu mas |  |  |
| 71 | T | : Alhamdulillah ya pak, berikutnya mengenai aspek kesejahteraan psikologis. Bagaimana bapak menangani stress dan tekanan kehidupan dalam sehari-hari sebagai lansia? |  |  |
| 72 | J | : Alhamdulillah, kita orang islam itu kan banyak diajarkan ya dalam agama kita, dari kehidupan agama itu alhamdulillah kita berusaha untuk mengurangi itu, kan begitu yaa. Mengerti maksud saya ya? | Kesejahteraan Psikologis  G : Subjek meyakini dengan keyakinan agamanya untuk mereduksi stress yang dialami  F : Kesehatan Psikis | J.I.I.KP.72 |
| 73 | T | : Oh nggeh nggeh paham pak. Jadi yang bapak jadikan acuan untuk menangani stress itu secara spiritual dari agama sebagai obat stress bapak itu sendiri ya? |  |  |
| 74 | J | : Nah iya iya benar, sejak dulu begitu saya |  |  |
| 75 | T | : Untuk skala stress yang bapak alami itu sering, jarang atau bagaimana ya pak? |  |  |
| 76 | J | : Ya biasalah, tapi kita harus ingat lagi. Manusia kan gitu mas |  |  |
| 77 | T | : Jadi meskipun bapak merasa stress jadi bapak sudah tau ya cara menghadapinya seperti apa? |  |  |
| 78 | J | : Ya alhamdulillah saya bisa merasakan kesenangan kebahagiaan. Kebetulan saya dulu itu kan dari keluarga kurang beruntung, dari perjalanan itu saya ingat bagaimana perjalanan itu bisa berubah ternyata Allah memberikan jalan. Sehingga dengan melihat ke belakang rasa syukur itu muncul dan saya sering mengingat-ingat merenungi dengan begitu hati akan timbul bersyukur jadi perlu perenungan. | Kesejahteraan Psikologis  G : Subjek bisa tau cara menangani rasa stress dan mampu merasakan kebahagiaan dengan rasa syukur  F : Kesehatan Psikis | J.I.I.KP.78 |
| 79 | T | : Baik pak, selanjutnya seberapa sering bapak merasakan kebahagian/kepuasan dalam kehidupan bapak sebagai lansia? |  |  |
| 80 | J | : Ya mungkin 80% karena kan hidup sudah kita jalani semua ya alhamdulillah bersyukur ya mas | Kesejahteraan Psikologis  G : Sering merasa puas dan bahagia dalam kehidupan  F : Kesehatan Psikis | J.I.I.KP.80 |
| 81 | T | : Kalau misal nilainya besar berarti bapak lebih sering ya pak untuk merasa positif, bahagia, dan merasa puas ya? |  |  |
| 82 | J | : Iya mas iyaa |  |  |
| 83 | T | : Untuk kegiatan atau orang-orang tertentu pak secara khusus ada kah untuk meningkatkan perasaan bapak? |  |  |
| 84 | J | : Melihat orang lain, melihat kiri kanan itu ya alhamdulillah kita itu bisa tumbuh perasaan bersyukur ya dengan melihat merasakan itu. Alhamdulillah kita diberikan Allah satu hal yang baik gitu loh. | Kesejahteraan Psikologis  G : Bersyukur bisa ikut merasakan perasaan orang-orang di sekitarnya  F : Kesehatan Psikis | J.I.I.KP.84 |
| 85 | T | : Berarti bapak sudah menemukan sumber kebahagian itu dari beberapa sisi ya pak? |  |  |
| 86 | J | : Iya iya betul itu tadi |  |  |
| 87 | T | : Baik selanjutnya, bagaimana pandangan bapak terhadap perubahan tubuh seiring bertambahnya usia? |  |  |
| 88 | J | : Ya saya sangat merasakan tambah tua tambah jelek dan sebagainya dan ya saya menerima itu. Dulu saya pernah ditawari jadi guru lagi ta saya jawab emoh nanti anak-anak ga seneng. Jadi ya saya sangat menyadari sekali yaa, makanya rambut saya itu saya biarkan. Saya itu pede sekali hidup dengan ketuaan saya ini. | Kesejahteraan Psikologis  G : Bisa menerima dan percaya diri dengan perubahan yang dialami  F : Kesehatan Psikis dan Fisik | J.I.I.KP.88 |
| 89 | T | : Baik pak, selanjutnya bagaimana cara bapak untuk menambah keterampilan dan pengetahuan bapak tentang kesehatan fisik, mental dan sosial sebagai lansia? |  |  |
| 90 | J | : Ya bisa dengan membaca, mendengar, melihat tv. Tapi beberapa hari ini saya tidak melihat tv |  |  |
| 91 | T | : Oh gitu, untuk olahraga bapak bagaimana? |  |  |
| 92 | J | : Kalau itu saya rutin, bisa dikatakan saya disiplin kalau olah raga nyampe kadang dikatakan saya kerajinan sampai kaki saya sakit. Kalau dulu saya rajin jogging, tapi sekarang sepedaan kadang jalan juga sudah saya kurangi karena lututnya sakit ini. |  |  |
| 93 | T | : Jadi bapak masih punya cara ya untuk menambahkan pengetahuan dan keterampilan? |  |  |
| 94 | J | : Iya ada ada, tapi ya sedikit sekali ya. Saya merasakan hidup itu sekarang udah ga neko-neko ya paling ya lingkungan yang bisa saya tangani saja lah | Pemberdayaan Diri  G : Masih punya cara untuk memberdayakan diri meskipun dibatasi penurunan kualitas tubuh F : Kesehatan Fisik | J.I.I.KP.94 |
| 95 | T | : Oh karena sudah ada keterbatasan itu tadi ya pak? |  |  |
| 96 | J | : Iya betul, ini mata juga sudah mulai, iya bener fisik itu tadi |  |  |
| 97 | T | : Baik selanjutnya, bagaimana bapak menjaga rasa optimis dan semangat dalam menghadapi tantangan atau hambatan yang mungkin sedang bapak hadapi di usia sekarang? |  |  |
| 98 | J | : Ya mencoba menjaga kesehatan, menjaga apa namanya finansialnya jadi ga boleh boros. Terus ya ini diantaranya mudah-mudahan dari anak memahami orang tua ini udah tambah tua yang fisiknya udah ga kuat. | Pemberdayaan Diri  G : Tetap optimis dan semangat dengan menjaga kesehatan fisik dan finansial | J.I.I.KP.98 |
| 99 | T | : Berarti bapak juga membatasi beberapa aspek dalam kehidupan, sehingga optimis ini masih tetap terjaga ya pak? Dengan tidak boros tadi ya pak? |  |  |
| 100 | J | : Iya betul iyaa |  |  |
| 101 | T | : Baik untuk menghadapi hambatan-hambatan atau tantangan dalam kehidupan itu bagaimana pak? |  |  |
| 102 | J | : Ya saya serahkan kepada Allah, dengan berusaha menjaga kesehatan ya cara makanya, cara geraknya, aktifitasnya, ya mungkin begitu ya mas |  |  |
| 103 | T | : Selanjutnya bagaimana bapak mempertahankan rasa mandiri dan otonomi dalam pengambilan keputusan, mengenai hal kesehatan, keuangan, dll dalam kehidupan bapak sebagai lansia? |  |  |
| 104 | J | : Ya apa ya, saya kan punya anak ya jadi sekarang ini sering membatasi jangan anu apa ya untuk mencoba menerima masukan dari anak-anak dan bahkan kadang-kadang walau kurang srek itu ya saya terima saja. Dunia kan sudah berubah jadi ya saya mencoba upaya untuk menerima perubahan ini. | Pemberdayaan Diri  G : Membatasi diri agar tidak menjadi sumber keputusan dan mencoba melibatkan keluarga di dalamnya | J.I.I.KP.104 |
| 105 | T | : Berarti pengambilan keputusan ini bisa dipengaruhi bapak sendiri dan masukan dari orang lain, meskipun tidak cocok? |  |  |
| 106 | J | : Iya iya betul |  |  |
| 107 | T | : Jadi bisa dikatakan bapak ini masih punya kontrol, misal oh ini bisa saya tangani sendiri, oh ini sepertinya saya butuh masukan dari anak, jadi gitu ya pak? |  |  |
| 108 | J | : Oh iya iya betul |  |  |
| 109 | T | : Baik selanjutnya, untuk kegiatan agama yang bapak lakukan untuk membantu bapak mengatasi stress, kekhawatiran, atau ketidakpastian dalam kehidupan sehari-hari sebagai lansia? |  |  |
| 110 | J | : Ya diantaranya saya baca Al-Quran dan terjemahannya, maaf ya saya itu khatam udah beberapa kali udah ga tau terlalu sering ya, dari sana apa ya, akan muncul semangat spiritual ada apa suatu petunjuk yang tidak ada habisnya itu. | Kesejahteraan Spiritual  G : Mengatasi stress dan khawatir dengan membaca Al-Qur’an  F : Spiritual | J.I.I.KSPR.110 |
| 111 | T | : Berarti selain ibadah wajib yang sudah bapak lakukan seperti sholat, bapak juga sering ke masjid terus pengajian. Apa puasa juga bapak masih kuat ya pak? |  |  |
| 112 | J | : Iya saya puasa kamis aja, kalau dua hari senin kamis kadang fisiknya udah ga kuat. |  |  |
| 113 | T | : Jadi tetap stabil ya pak dari ibadah sholat 5 waktu dan lain-lainnya, menurut bapak apakah itu sudah cukup untuk mengatasi rasa stress dan perasaan-perasaan negatif yang akan datang dengan adanya kegiatan spiritual itu? |  |  |
| 114 | J | : InshaaAllah iya, jadi dengan itu tadi jangan lupa baca Qur’an dan terjemahnya juga, itu inshaaAllah akan mengatasi |  |  |
| 115 | T | : Oke baik, selanjutnya seberapa sering bapak merasa bersyukur atas apa yang bapak miliki dalam hidup ini sebagai lansia ya pak? |  |  |
| 116 | J | : Oh sangat sering saya, jadi bahkan jarang ngeluh. Kalau bisa sering baca alhamdulillah alhamdulillah, jadi lebih mudah. | Kesejahteraan Spiritual  G : Sangat sering bersyukur dan jarang mengeluh.  F : Spiritual | J.I.I.KSPR.116 |
| 117 | T | : Jadi dengan bapak bersyukur bisa ditambah lagi nikmatnya? |  |  |
| 118 | J | : Iya begitu, alhamdulillah alhamdulillah |  |  |
| 119 | T | : Lalu seberapa sering bapak melaksanakan ibadah secara pribadi atau bersama-sama pak? Bapak lebih sering ibadah sendiri atau bersama orang lain? |  |  |
| 120 | J | : Ya kalau dalam islam itu kan ada ibadah bersama yang sholat berjama’ah itu kan jadi berupaya saya pegang, kalau bisa ya 5 waktu ini saya jama’ah. Terus kalau yang sunnah ya saya sendiri-sendiri kan begitu | Kesejahteraan Spiritual  G : Berupaya untuk menjaga shalat 5 waktu secara berjama’ah dengan konsisten  F : Spiritual | J.I.I.KSPR.120 |
| 121 | T | : Berarti memang sudah sesuai porsinya ya pak? |  |  |
| 122 | J | : Iya sudah |  |  |
| 123 | T | : Lalu apakah bapak menemui masalah atau tantangan dalam menjalaninya pak, dalam kegiatan ibadah itu tadi? |  |  |
| 124 | J | : Ya kadang-kadang masalah kesehatan atau ya mungkin tiba-tiba kaki sakit, nah yang begitu. | Kesejahteraan Spiritual  G : Menemui hambatan pada fisik ketika menjalani ibadah  F : Kesehatan Fisik | J.I.I.KSPR.124 |
| 125 | T | : Berarti hambatan dalam fisik dan kesehatan ya pak? |  |  |
| 125 | J | : Nah iya secara fisik iya |  |  |
| 126 | T | : Baik selanjutnya, bagaimana bapak menilai ketersediaan dan kondisi tempat tinggal bapak dalam mendukung aktivitas sehari-hari, seperti sarana dan prasarana yang ada itu apakah sudah memadai untuk kebutuhan bapak? Di rumah dan lingkungan sekitar pak |  |  |
| 127 | J | : Ya rasanya kok sudah cukup ya |  |  |
| 128 | T | : Sarana dan prasarana sudah mendukung ya pak, kayak mushola juga dekat ya pak? |  |  |
| 129 | J | : Iya iya betul, jalanan juga sudah enak semuanya juga enak, ga terlalu ramai sekali. Jadi kondisi disini sangat nyaman sekali, mau jalan juga sepi, mau berobat juga dekat. Makanya saya pernah ditawari ke Tulungagung ke Kertosono saya ga mau, karena yang enak ya disini ini masya Allah kan ya mas | Kesejahteraan Lingkungan  G : Merasa cukup dengan sarana dan prasarana di lingkungan yang aksesnya terjangkau  F : Lingkungan Tempat Tinggal | J.I.I.KL.129 |
| 130 | T | : Berarti ketersediaannya sudah cukup memadai ya pak? |  |  |
| 131 | J | : Sementara ini bagi saya sudah cukup |  |  |
| 132 | T | : Lalu bagaimana kondisi lingkungan fisik di sekitar tempat tinggal bapak, seperti polusi, kebisingan, keadaan air / cuaca? |  |  |
| 133 | J | : Ya alhamdulillah ga ada masalah yaa, mulai dari kebisingan ya ga selalu ya cuman kadang-kadang saja. Terus polusi ya seperti ini ya. Terus air iya air kita kan ga bagus ya mas, kan air di kampung | Kesejahteraan Lingkungan  G : Tidak menemui masalah yang mengganggu di lingkungan kecuali kualitas air  F : Lingkungan Tempat Tinggal | J.I.I.KL.133 |
| 134 | T | : Bapak sumber airnya sumur? |  |  |
| 135 | J | : Iya sumur mas |  |  |
| 136 | T | : Oh iya kadang kalau pas hujan jadi keruh ya pak sumurnya? |  |  |
| 137 | J | : Iya iya, tapi selain itu kadang pas ga hujan sama aja jelek juga, kan resapannya ga bagus ya. Jadi sebenarnya air itu kita belum bisa standar ya, kalau standar pakai pdam pakai pam |  |  |
| 138 | T | : Lalu untuk cuaca bagaimana ya pak? |  |  |
| 139 | J | : Ya panas panas, ya cuaca tapi masih bisa diatasi |  |  |
| 140 | T | : Berarti untuk cuaca tidak terlalu mengganggu ya pak? |  |  |
| 141 | J | : Ya alhamdulillah semua masih bisa diatasi ya |  |  |
| 142 | T | : Baik untuk poin terakhir, bagaimana hubungan bapak dengan lingkungan sekitar dalam hal keamanan dan keselamatan fisik? Apakah bapak sudah merasa tempat tinggal lingkungan bapak ini sudah aman dan nyaman? |  |  |
| 143 | J | : Aman aman, tapi kalau nyaman ya itu tadi sedikit terganggu, seandainya tetangga sebelah ini tidak mengerjakan pekerjaan las disini saya akan nyaman, tapi kalau pas ada begitu saya sangat tersiksa, suara mesinnya baunya juga. Jadi ya saya maklumi sajalah. | Kesejahteraan Lingkungan  G : Lingkungan aman, namun terganggu dengan suara pekerjaan tetangga yang di sebelah rumah  F : Lingkungan Tempat Tinggal | J.I.I.KL.143 |
| 144 | T | : Apakah pekerjaan itu mengganggu waktu istirahat bapak? |  |  |
| 145 | J | : Ya kadang-kadang iya, tapi ya alhamdulillah. Kalau masalah keamanan, masalah maling gitu ya kan banyak yang nongkrong disitu jadi keliatannya ya agak aman sekarang, kalau dulu kan ga banyak yang kehilangan itu siapa yang mobilnya kehilangan, baru-baru ini juga ada yang kehilangan sepeda motor juga. |  |  |
| 146 | T | : Berarti untuk keamanan dan keselamatan fisik bapak masih aman ya pak karena masih bisa terjaga ya? Kontur jalan juga sudah bagus, banjir pun sekarang sudah jarang ya pak? |  |  |
| 147 | J | : Iya aman, iya alhamdulillah |  |  |
| 148 | T | : Untuk ini pak secara garis besar dari 6 aspek yang sudah kita obrolkan dan bapak paparkan itu, perasaan bapak sebagai lansia itu bagaimana ya pak? |  |  |
| 149 | J | : Ya enjoy saja, cuman itu tadi kendalanya kesehatan. Namanya orang tua itu sering tau-tau kakinya sakit, saya kan sempat jalan ke Surabaya terus tau-tau linu, ya maaf ya mas namanya juga fisik sudah tua dan jadi membatasi gerak. Misal ngaji kalau saya sehat ya saya datang tapi kalau ga ya ga datang, meskipun dipandang orang bagaimana tapi saya ga memaksakan, yang penting kalau saya longgar saya bisa ya saya datang. Jadi prinsip saya itu begini, tidak begitu menghiraukan lah, tapi bismillah kalau saya bisa lakukan ya saya lakukan kalau tidak ya tidak. |  |  |
| 150 | T | : Berarti secara garis besar masa lansia ini masih bisa bapak nikmati ya pak karena bapak sudah nyaman dengan identitas yang sekarang dan ga mau neko-neko juga ga merasa menjadi tua ini adalah beban ya pak? |  |  |
| 151 | J | : Iya mas, saya sangat menikmati sangat bersyukur |  |  |
| 152 | T | : Alhamdulillah, matur nuwun sanget. Nanti akan saya sambung lagi tapi untuk sementara ini sudah cukup dan sudah mau berdiskusi dengan saya sebagai peneliti untuk penelitian tugas akhir saya ya pak |  |  |
| 153 | J | : Iya iya, sama-sama mas |  |  |

1. Wawancara Ketiga

Lansia Subjek I

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nama | : M | Nama Interviewer | : Mohammad Izzan Fahrozy |
| Usia | : 72 tahun | Kode Interviewer | : T |
| Pekerjaan | : Wirausaha | Lokasi | : Rumah Subjek I |
| Hari Interview | : Rabu | Tanggal Interview | : 10 Maret 2025 |
| Kode | : J | Waktu | : 20.35 - 21.10 |

|  |  |
| --- | --- |
| Catatan Lapangan | |
| Tentang Subjek I | M (Subjek I) memiliki postur tubuh yang tinggi dan agak kurus, memiliki kulit berwarna sawo matang. Saat melakukan wawancara subjek menggunakan baju taqwa berwarna coklat serta menggunakan celana kain panjang berwarna biru sambil memegang hp. Subjek duduk di ruang tamu dengan *interviewer*. |
| Lokasi | Wawancara dilakukan di dalam rumah subjek di Dusun Banjarpoh, Desa Banjarbendo. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Kode** | **Transkip** | **Keterangan** | **Koding** |
| 1. | T | : Bismillahirrahmaanirrahiim. Saya mulai ya pak, untuk nama lengkapnya sinten? |  |  |
| 2. | J | : M. Mudjiono | Identitas | J.I.II.Id.2 |
| 3. | T | : Lalu, untuk umur bapak? |  |  |
| 4. | J | : Umur saya 72 tahun. | Identitas | J.I.II.Id.4 |
| 5. | T | : Pekerjaan untuk sementara ini? |  |  |
| 6. | J | : Saya membantu keluarga berwirausaha. | Identitas | J.I.II.Id.6 |
| 7. | T | : Baik, untuk pertanyaan pertama. Ini tentang kesejahteraan sosial. Di lingkungan rumah njenengan ini ada berapa orang? |  |  |
| 8. | J | : Kurang lebih sekitar 8 orang |  |  |
| 9. | T | : Lalu, seberapa sering njenengan berinteraksi dengan keluarga, teman atau tetangga? |  |  |
| 10. | J | : Tiap hari sering berinteraksi dengan keluarga, nek dengan tetangga ya ketika berangkat sholat dan ketemu itu baru isok ngomong titik tapi nggak terlalu penting | Kesejahteraan Sosial  G : Sering berinteraksi dengan keluarga dan tetangga, tingkat interaksi cukup tinggi. | J.I.II.KS.10 |
| 11. | T | : Berarti tiap hari ada interaksi dengan keluarga karena masih satu rumah karena luas ya? |  |  |
| 12. | J | : Iya |  |  |
| 13. | T | : Terus kalau dengan tetangga sering ketemunya pas jama’ah di musholla? |  |  |
| 14. | J | : Iyaa betul |  |  |
| 15. | T | : Menurut njenengan dengan sering berinteraksi dengan orang-sekitar itu perasaan yang dialami bagaimana pak? |  |  |
| 16. | J | : Cukup senang ya aku, karena akhire nggak merasa terlalu sepi banget dan memang dasarnya aku kadang-kadang ngajak ngobrol orang-orang. Kalo seharian meneng terus dan nggak ada ewange ngobrol malah sepi. Dari ngobrol iku pun aku isok menjaga hubungan yang baik karo tetangga dan bakulan jajanku | Kesejahteraan Sosial  G : Merasa senang ketika berinteraksi dan mendapatkan manfaat | J.I.II.KS.16 |
| 17. | T | : Apa ada momen lain pak yang membuat njenengan merasa kesepian? |  |  |
| 18. | J | : Jelas ada, pas lagi capek selesai bantu kerjaane nyonya, dan pas orang-orang rumah punya kegiatane masing-masing, nah itu meskipun rame aku koyok merasa sepi |  |  |
| 19. | T | : Menurut bapak, perasaan seperti itu mengganggu gak pak? Karena dari wawancara sebelumnya bapak bercerita tentang aktivitas bapak yang sangat padat |  |  |
| 20. | J | : Kalo dibilang mengganggu seh enggak, karena justru waktu koyo ngunu iku pas gawe aku istirahat | Kesejahteraan Sosial  G : Merasa sepi ketika capek beraktivitas, namun bisa diatasi dengan beristirahat | J.I.II.KS.20 |
| 21. | T | : Ketika njenengan kesepian atau capek beraktivitas, apa ada dukungan dari keluarga atau orang lain? |  |  |
| 22. | J | : Ya kadang sepi kadang yo pegel, nek pegel ngunu iku ya jelas tapi dari keluarga tetap ada motivasi dan dukungan karena semua ini tanggung jawab bersama | Kesejahteraan Sosial  G : Ada dukungan dari keluarga ketika merasa lelah atau kesepian | J.I.II.KS.22 |
| 23. | T | : Menurut bapak sendiri, dari semua bentuk interaksi dengan orang-orang ini apa sudah membuat njenengan puas sebagai lansia? |  |  |
| 24. | J | : Alhamdulillah puas mas, positife kan saya gak jauh-jauh dari keluarga dan tetangga sekitar pun rukun ketika diajak ngobrol. Saya juga tetap berhati-hati nek ngobrol, takut ngelarani atine wong, karena urip sek butuh tetangga | Kesejahteraan Sosial  G : Puas dengan interaksi sosial masyarakat sekitar | J.I.II.KS.24 |
| 25. | T | : Baik, lalu tingkat kemandirian bapak dalam melakukan aktivitas sehari-hari itu masih mampu dilakukan sendiri atau bantuan orang lain? |  |  |
| 26. | J | : Kalo aktivitas yang biasa seperti bersih-bersih rumah itu butuh semuanya juga. Tapi kalau mandi, makan dan bepergian itu masih bisa sendirian | Kemandirian  G : Masih bisa mandiri dalam beraktivitas | J.I.II.KMD.56 |
| 27. | T | : Apa bapak merasa bangga dengan kemandirian yang sekarang pak? |  |  |
| 28. | J | : Alhamdulillah bangga mas, karena saya kan sudah tua juga, tapi badan masih kuat dan njalankan aktivitas. Jadi masih mandiri pas sudah tua itu jadi rasa syukurku nang Gusti Allah | Kemandirian  G : Merasa bangga dengan kemandiriannya dan menjadi rasa syukur kepada Allah SWT | J.I.II.KMD.56 |
| 29. | T | : Lalu untuk kemandirian bapak soal keuangan di keluarga bagaimana pak? |  |  |
| 30. | J | : Sampai sekarang ya saya masih pakai tabungan untuk bayar tagihan yang hubungannya sama rumah dan keluarga, karena sekarang gak ada pemasukan dan nanti pasti habis pasti ada harapan buat anak-anak bisa bantu | Kemandirian  G : Mengandalkan tabungan dan merasa harus ada bantuan dari anak | J.I.II.KMD.60 |
| 31. | T | : Harapan bapak pada anak-anak sendiri seperti apa pak kalau membahas tentang membantu orang tua? |  |  |
| 32. | J | : Saya sebagai orang tua ya itu.. anu.. berharap nek arek-arek iki bisa sedikit sadar untuk membantu masio aku nggak terlalu berharap juga. Karena badan masih kuat dan gak ingin menjadi beban, opo maneh aku sebagai kepala keluarga | Kemandirian  G : Berharap pada anak agar bisa membantu tanpa membuat diri sendiri menjadi beban | J.I.II.KMD.62 |
| 33. | T | : Nah ini menarik pak, kalau begitu apakah perasaan bapak soal menjadi beban itu membuat njenengan jarang meminta tolong kepada keluarga atau orang lain? |  |  |
| 34. | J | : Aku iku insha allah bisa menempatkan diri nek posisine koyok ngunu, kalo hal-hal seng ribet dan temenan gak isok baru ngomong butuh dibantu anak-anak | Kemandirian  G : Bisa memposisikan diri jika ingin meminta bantuan keluarga | J.I.II.KMD.64 |
| 35. | T | : Alasan bapak bisa berpikir seperti itu kenapa pak? |  |  |
| 36. | J | : Yaa namanya juga sudah tua ya, berbaktine anak nang wong tuo kan wajib tapi aku gak kepengen merasa bergantung kabeh nang anak. Aku dan nyonya yo podo soal iki |  |  |
| 37. | T | : Bapak pernah stress nggak? Atau mengalami tekanan dalam kehidupan sehari-hari di umur yang sekarang? |  |  |
| 38. | J | : Alhamdulillah enggak, tapi kalo banyak pikiran iya, nggak sampe stress banget. | Kesejahteraan Psikologis  G : Tidak merasa stress meskipun banyak pikiran | J.I.II.KP.38 |
| 39. | T | : Apa yang membuat bapak nggak stress meskipun punya banyak pikiran? |  |  |
| 40. | J | : Biar gak sakit saja, karena di umur sekarang kalo banyak pikiran malah mlayune nang penyakit |  |  |
| 41. | T | : Kalo semisal bapak mengalami stress, ada yang ditakutkan atau dicemaskan nggak pak? |  |  |
| 42. | J | : Kayaknya gak ada ya, karena saya hidup ini sudah lama dan memang perlu pondasi pikiran seng kuat gawe kondisi seng koyo ngunu. Kalo kebanyakan mikir takut jadine yo serba salah | Kesejahteraan Psikologis  G : Tidak ada ketakutan dan kecemasan ketika stress karena menguatkan pikiran untuk menghadapi hal tersebut | J.I.II.KP.42 |
| 43. | T | : Baik, sekarang membahas soal kebahagiaan pak. Menurut bapak, apa hal-hal yang membuat njenengan bisa bahagia di umur sekarang? |  |  |
| 44. | J | : Badanku sek kuat buat ibadah dan aktivitas, terus nek arek-arek peduli dan sayang karo wong tuane, banyak lah | Kesejahteraan Psikologis  G : Bahagia karena masih sehat dan mendapat kepedulian dari keluarga | J.I.II.KP.44 |
| 45. | T | : Terus dari situ, apa bapak sudah merasa puas? |  |  |
| 46. | J | : Alhamdulillah sudah puas, semuanya ya harus disyukuri nek sumbere iku ya teko Gusti Allah | Kesejahteraan Psikologis  G : Merasa puas dan bersyukur | J.I.II.KP.46 |
| 47. | T | : Lalu, pendapat bapak tentang tubuh dan penampilan seiring bertambahnya usia? |  |  |
| 48. | J | : Ya memang anu, fisik saya mungkin sudah gak koyo biyen karena sudah tua dan saya sudah menerima perubahannya |  |  |
| 49. | T | : Berarti perubahan di tubuh njenengan atau penampilan itu menurut bapak masih wajar karena umur bapak yang sudah tua dan masih bisa menerima kondisi sekarang? |  |  |
| 50. | J | : Iyaa, saya memang bisa menyadari itu. | Kesejahteraan Psikologis  G : Bisa menerima perubahan kondisi tubuh di usia senja | J.I.II.KP.50 |
| 81. | T | : Baik, pertanyaan selanjutnya. Apakah bapak punya cara untuk tetap sehat dan bahagia sebagai orang tua? |  |  |
| 82. | J | : Kalau fisik, olahraga saya kurang. Saya mulai nyempetno jalan kaki nek deket-deket nang musholla atau yang lain. Nek bahagia ya tetap nduwe pikiran seng bagus dan gak macem-macem di keluarga dan orang lain | Pemberdayaan Diri  G : Menyempatkan untuk olahraga kecil dan menjaga pikiran tetap positif | J.I.II.PD.82 |
| 83. | T | : Baik, selanjutnya. Bagaimana cara bapak menjaga rasa optimis dan semangat di usia sekarang? |  |  |
| 84. | J | : Saya yang penting ingat tanggungjawab saja, karena gak bisa menafkahi langsung jadinya kudu ikhlas bantu-bantu apapun di keluarga | Pemberdayaan Diri  G : Optimis dan semangat karena rasa tanggung jawab kepada keluarga | J.I.II.PD.84 |
| 85. | T | : Tapi, apakah itu sudah cukup buat bapak untuk keluarga? |  |  |
| 86. | J | : Yaa anu.. gimana ya.. Alhamdulillah gak ada tuntutan seng macem-macem jadinya saya mikir ini sudah cukup |  |  |
| 87. | T | : Baik pak. Terus sebagai kepala keluarga, apakah bapak masih punya kekuatan ketika ingin memutuskan sesuatu soal kesehatan, keuangan, dan gaya hidup? |  |  |
| 88. | J | : Masih, kadang nek bingung baru tanya ke nyonya atau anak-anakku yang lain. Wong aku sekarang ya gak neko-neko banget, ndolek seng gak ribet kok | Pemberdayaan Diri  G : Masih bisa membuat keputusan sendiri dengan bantuan keluarga | J.I.II.PD.88 |
| 89. | T | : Apa yang menjadi alasan bapak tetap melibatkan keluarga pas mengambil keputusan? |  |  |
| 90. | J | : Ya saya menghargai keluarga saya ya, gak bisa diputusi sendiri terus begitu |  |  |
| 91. | T | : Baik, selanjutnya. Menurut bapak, apa perasaan bapak ketika melaksanakan ibadah seperti sholat, puasa, dan yang lainnya? |  |  |
| 92. | J | : Yaa anu, Saya kalo ibadah itu ya jadi tenang dan merasa lebih baik dan harus dilakukan. Saya nggak terlalu pintar ngaji, tapi paham yang menurut agama boleh ya saya jalani, yang tidak boleh ya tidak saya jalankan | Kesejahteraan Spiritual  G : Merasa bahwa ibadah membawa ketenangan yang sesuatu yang baik | J.I.II.KSPR.92 |
| 93 | T | : Menurut bapak, dari ibadah yang dilakukan apa sudah cukup membantu mengatasi stress? |  |  |
| 94. | J | : Saya itu punya pandangan gini. Semua itu kan memang tergantung pada Allah SWT, jadi yang saya rasakan sampai sekarang jarang merasa stress karena ibadah rutin yang tak jalankan | Kesejahteraan Spiritual  G : Jarang merasa stress karena ibadah rutin | J.I.II.KSPR.94 |
| 95. | T | : Seberapa sering bapak merasa bersyukur atas apa yang sudah bapak miliki dalam hidup ini sebagai lanjut usia? |  |  |
| 96. | J | : Saya itu selalu bersyukur, dengan umur yang sekarang masih diberi kesehatan dan kesempatan untuk beribadah. Saya sudah tua, masih sehat. Masih diberi kesempatan untuk shalat jama’ah. Alhamdulilah | Kesejahteraan Spiritual  G : Sering bersyukur karena masih bisa beribadah di usia tua | J.I.II.KSPR.96 |
| 97. | T | : Menurut pendapat bapak, bersyukur itu penting nggak? |  |  |
| 98. | J | : Penting sekali itu, jelas. Karena semakin bersyukur nikmate tambah banyak, dan itu sudah saya rasakan sendiri | Kesejahteraan Spiritual  G : Memandang bersyukur adalah hal yang penting | J.I.II.KSPR.98 |
| 99. | T | : Berarti untuk kegiatan ibadah yang bapak lakukan belum ada hambatan ya? |  |  |
| 100. | J | : Belum ada, tapi saya jadi begini, kalau ada kesulitan sedikit saya tanya ke mudin. Kesulitan yang lain mungkin susah khusyuk karena imam sholatnya. |  |  |
| 101. | T | : Baik, lalu untuk aspek lingkungan. Menurut bapak lingkungan tempat tinggal yang sekarang itu bagaimana? Apa sudah membuat bapak nyaman dan bahagia? |  |  |
| 102. | J | : Sudah cukup nyaman dan seneng ya, tidak ada masalah. Kalau di sini memang alhamdulillah ya, mau ke mana aja deket. Karena jalan perkampungan dan sek jauh dari dalan raya jadinya gak rame rame banget | Kesejahteraan Lingkungan  G : Merasa bahagia dan nyaman dengan lingkungan | J.I.I.KSL.102 |
| 103. | T | : Baik terima kasih pak sudah mau menjawab pertanyaan saya untuk penelitian ini |  |  |
| 104. | J | : Iya mas, sama sama |  |  |

1. Wawancara keempat

Orang Lansia II

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nama | : M | Nama Interviewer | : Mohammad Izzan Fahrozy |
| Usia | : 71 tahun | Kode Interviewer | : T |
| Pekerjaan | : Tidak Bekerja | Lokasi | : Rumah Subjek II |
| Hari Interview | : Rabu | Tanggal Interview | : 16 Maret 2025 |
| Kode | : J | Waktu | : 15.20 – 16.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| Catatan Lapangan | |
| Tentang Subjek I | M (Subjek II) memiliki postur tubuh sedang dan agak kurus, memiliki kulit berwarna sawo matang. Saat melakukan wawancara subjek mengenakan kemeja batik corak dan berwarna putih serta menggunakan celana kain panjang berwarna hitam. Subjek duduk di ruang tamu dengan *interviewer*. |
| Lokasi | Wawancara dilakukan di dalam rumah subjek di Dusun Banjarpoh, Desa Banjarbendo. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Kode** | **Transkrip** | **Keterangan** | **Koding** |
| 1 | T | : Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh |  |  |
| 2 | J | : Waalaikumussalam |  |  |
| 3 | T | : Nama bapak siapa ya? |  |  |
| 4 | J | : Mucholid | Identitas | J.II.II.Id.4 |
| 5 | T | : Mucholid ya? |  |  |
| 6 | J | : M-U-C-H-O-L-I-D |  |  |
| 7 | T | : Untuk usianya berapa? |  |  |
| 8 | J | : Sekarang 71 | Identitas | J.II.II.Id.8 |
| 9 | T | : Oke, untuk pekerjaan? |  |  |
| 10 | J | : Nggak bekerja ya, karena pensiunan guru negeri | Identitas | J.II.II.Id.12 |
| 11 | T | : Baik, pertanyaan pertama pak, tentang kehidupan sosial bapak dengan keluarga atau tetangga. Apakah njenengan masih interaksi dengan mereka? |  |  |
| 12 | J | : Saya rasa masih, terutama saya aktif ke di mushola dan kegiatan RT. |  | J.II.II.KS.12 |
| 13 | T | : Apa yang bapak rasakan ketika masih sering berinteraksi dengan mereka? |  |  |
| 14 | J | : Seneng rasanya, karena masih ditanggapi pas ngomong meskipun saya sudah tua | Kesejahteraan Sosial  G : Merasa senang ketika berinteraksi | J.II.II.KS.14 |
| 15 | T | : Baik untuk selanjutnya, apakah bapak masih dapat dukungan sosial dari keluarga atau orang lain? |  |  |
| 16 | J | : Dari keluarga itu ada, sangat mendukung sekali |  |  |
| 17 | T | : Untuk dukungannya berupa apa ya pak? |  |  |
| 18 | J | : Dukungannya ya mungkin kadang-kadang didukung dengan diberi saran, diajak keluar, ya bisa menempatkan saya sebagai orang tua yang dihargai | Kesejahteraan Sosial  G : Ada banyak dukungan dari keluarga dan merasa dihargai | J.II.II.KS.18 |
| 19 | T | : Bentuk dukungan yang njenengan sampaikan tadi apakah ada perbedaan ketika bapak belum menjadi lansia? |  |  |
| 20 | J | : Alhamdulillah ada, perbedaannya malah makin bagus. Pas masih muda mereka masih terus dapat ilmunya, dan sekarang mereka sudah bisa melakukannya dengan baik |  |  |
| 21 | T | : Baik, lalu di usia sekarang apa pernah merasa kesepian? |  |  |
| 22 | J | : Kalau kesepian pernah, alhamdulillahnya gak lama-lama |  |  |
| 23 | T | : Apa yang membuat kesepian itu bisa terjadi pak? |  |  |
| 24 | J | : Alasan utamanya ya karena istri saya yang meninggal, pasti sedih dan kesepian karena merasa kehilangan | Kesejahteraan Sosial  G : Pernah merasa kesepian ketika meninggalnya istri | J.II.II.KS.24 |
| 25 | T | : Terus apa bapak punya cara untuk mengusir kesepian? |  |  |
| 26 | J | : Karena saya memandang yang positif saja, Saya mencoba ada kegiatan, misal saya ngaji ke masjid sana jadi kegiatan saya menjadi sibuk. Alhamdulillah kita sebagai muslim itu kan ada suatu ajaran bagaimana kita bisa menjadi orang yang baik, itu coba kita ikuti dan ternyata itu memang cukup membuat kita jadi positif. Kita mempunyai nilai, hidup itu kan ada nilainya | Kesejahteraan Sosial  G : Punya pemikiran positif dan bisa memaknai ajaran agama yang baik | J.II.II.KS.26 |
| 27 | T | : Lalu, apakah bapak punya hal yang menghambat pada interaksi sosial njenengan? |  |  |
| 28 | J | : Semenjak istri meninggal itu saya lebih membatasi keluar-keluar dan menghindari kegiatan yang beresiko aja | Kesejahteraan Sosial  G : Ada penyesuaian aktifitas setelah istri meninggal | J.II.II.KS.28 |
| 29 | T | : Baik, selanjutnya apakah bapak masih bisa mandiri dalam melakukan kegiatan sehari-hari seperti mandi dan makan? Apakah ada hambatan di dalamnya? |  |  |
| 30 | J | : Alhamdulillah saya senang di umur sekarang masih mampu di kegiatan sehari-hari dan nggak mengalami masalah apa-apa kecuali untuk ngurus sesuatu yang harus online itu baru butuh bantuan anak anak saya | Kemandirian  G : Merasa senang bisa mandiri di usia tua | J.II.II.KMDN.30 |
| 31 | T | : Untuk bantuan dari anak-anak njenengan ini khusus untuk urusan online saja atau ada yang lain pak? |  |  |
| 32 | J | : Iyaa cuma itu saja, alhamdulillah lainnya saya masih bisa sendiri kayak nyuci baju dan bersih-bersih rumah |  |  |
| 33 | T | : Baik, lalu di usia sekarang apakah bapak mengalami stress? |  |  |
| 34 | J | : Kalau stress ya pernah mas, namanya juga manusia ya |  |  |
| 35 | T | : Lalu, apa bapak punya cara sendiri ketika menghadapi stress itu? |  |  |
| 36 | J | : Alhamdulillah, kita orang islam itu kan banyak diajarkan ya dalam agama untuk mengurangi stress. Yang saya lakukan ya sering merenung ke belakang biar hati dan pikiran ini bisa bersyukur di kondisi sekarang | Kesejahteraan Psikologis  G : Berusaha menghadapi stress dengan bersyukur | J.II.II.KP.36 |
| 37 | T | : Apakah ada perbedaan pak stress sebelum bapak tua dan di usia sekarang? |  |  |
| 38 | J | : Nggak ada mas, mungkin ketika istri saya meninggal itu ada, awalnya sulit untuk menerima, tapi ya namanya takdir juga jadi harus legowo dengan keadaan | Kesejahteraan Psikologis  G : Ada perasaan stress ketika pasangan hidup meninggal | J.II.II.KP.38 |
| 39 | T | : Baik, lalu di usia sekarang apakah bapak bisa menjaga diri sendiri agar bisa bahagia atau puas? |  |  |
| 40 | J | : Alhamdulillah, saya justru sering bahagia dan bersyukur mas. Melihat orang lain bisa tumbuh perasaan bersyukur ya dengan merasakan itu. | Kesejahteraan Psikologis  G : Sering merasa bahagia | J.II.II.KP.40 |
| 41 | T | : Baik pak, lalu bagaimana perasaan bapak pada kondisi tubuh bapak ketika lanjut usia sekarang? |  |  |
| 42 | J | : Ya saya sangat merasakan tambah tua dan berubahnya fisik saya, dan ya saya menerima itu. Jadi ya saya sangat menyadari sekali yaa. Saya itu pede sekali hidup dengan ketuaan saya ini. | Kesejahteraan Psikologis  G : Bisa menerima perubahan kondisi fisik di usia senja | J.II.II.KP.42 |
| 43. | T | : Baik pak, selanjutnya bagaimana cara bapak untuk menambah keterampilan dan pengetahuan bapak tentang kesehatan fisik, mental dan sosial sebagai lansia? |  |  |
| 44 | J | : Yaa alhamdulillah saya masih mengikuti informasi bisa lewat tv, atau lewat pengajian rutin di masjid saja. Kalau soal fisik juga masih rutin tapi harus sedikit dibatasi juga karena kaki yang mulai sakit | Pemberdayaan Diri  G : Masih punya cara untuk memberdayakan diri meskipun dibatasi penurunan fisik | J.II.II.PD.44 |
| 45 | T | : Baik selanjutnya, bagaimana bapak menjaga rasa optimis dan semangat di usia sekarang? |  |  |
| 46 | J | : Saya tetap ingat Allah dan keluarga saya ya mas, karena saya mikir optimis dan semangat itu harus ada doa dan usahanya | Pemberdayaan Diri  G : Menjaga optimis dan semangat dengan ingat Tuhan dan keluarga | J.II.II.PD.44 |
| 47 | T | : Selanjutnya bagaimana bapak mempertahankan rasa mandiri ketika akan mengambil keputusan, mengenai hal kesehatan, keuangan, dll dalam kehidupan bapak sebagai lansia? |  |  |
| 48 | J | : Kalau itu saya masih butuh saran dari anak-anak saya ya kalau soal keputusan yang besar, karena istri saya sudah meninggal jadinya gak bisa langsung sendiri terus. Kalau sebatas mau makan dan minum apa dan mau pergi ke mana saya masih bisa mandiri | Pemberdayaan Diri  G : Butuh bantuan saran dari anak-anak untuk keputusan dalam hal-hal yang besar | J.II.II.PD.48 |
| 49 | T | : Baik selanjutnya, untuk kegiatan agama yang bapak lakukan untuk membantu bapak mengatasi stress, kekhawatiran, atau ketidakpastian dalam kehidupan sehari-hari sebagai lansia? |  |  |
| 50 | J | : Ya diantaranya saya baca Al-Quran dan terjemahannya, alhamdulillah ya saya itu juga khatam udah beberapa kali, dari situ apa ya, akan muncul semangat spiritual dan petunjuknya | Kesejahteraan Spiritual  G : Mengatasi stress dan khawatir dengan membaca Al-Qur’an | J.II.II.KSPR.50 |
| 51 | T | : Apa perasaan bapak ketika sedang melakukan kegiatan ibadah sehari-hari? |  |  |
| 52 | J | : Alhamdulillah ya hati ini jadinya tenang, ada sedikit rasa plong dan damai ketika lagi sholat atau ibadah yang lain | Kesejahteraan Spiritual  G : Merasakan ketenangan ketika beribadah | J.II.II.KSPR.50 |
| 53 | T | : Lalu dari apa yang sudah bapak alami sekarang, bapak merasa bersyukur nggak? |  |  |
| 54 | J | : Alhamdulillah juga saya sangat bersyukur, sudah tua begini meskipun badan saya sudah agak sakit tapi kalau dibuat aktifitas dan ibadah masih kuat, karena saya lihat orang tua yang lain kondisinya banyak yang beda | Kesejahteraan Spiritual  G : Bersyukur di usia tua masih bisa ibadah dan aktivitas | J.II.II.KSPR.54 |
| 55 | T | : Dari kegiatan ibadah sehari-hari, apakah bapak berpikir itu akan membawa efek pak? |  |  |
| 56 | J | : Karena dari ibadah tadi pikiran saya jadi tenang, damai dan nggak gampang stress saya sudah mikir bahwa itu salah satu efeknya mas. Ibadah itu kan harus ikhlas ya, masalah Allah nanti membantu dari hal apa ya terserah yang di atas | Kesejahteraan Spiritual  G : Befikir bahwa kegiatan spiritual membawa efek di kehidupan sehari-hari | J.II.II.KSPR.56 |
| 57 | T | : Baik, lalu selanjutnya untuk lingkungan pak. Bagaimana pendapat bapak soal kondisi lingkungan sekitar sekarang? Apakah sudah nyaman? |  |  |
| 58 | J | : Rasanya sudah cukup nyaman, karena saya cocok dengan lingkungannya. Mau jalan-jalan deket, berobat juga deket, tempat ibadah juga deket | Kesejahteraan Lingkungan  G : Nyaman dengan lingkungan | J.II.II.KL.58 |
| 59 | T | : Dari rasa nyaman bapak di lingkungan, apa masih ada yang menjadi gangguan pak? |  |  |
| 60 | J | : Kalo gangguan ada ya, tetangga sebelah itu.. kalo kerja bunyinya keras sekali jadinya di rumah ikut rame apalagi pas waktu saya kebetulan istirahat |  |  |
| 61 | T | : Bapak punya cara nggak buat menghadapi gangguan tersebut? |  |  |
| 62 | J | : Yaa.., mulai dari ngomong baik-baik ke mereka dan kayaknya juga sulit karena beberapa hal. Jadinya saya harus nutup pintu dan jendela rapat-rapat kalau mereka lagi kerja biar gak berisik | Kesejahteraan Lingkungan  G : Mampu mengatasi gangguan di lingkungan dengan baik | J.II.II.KL.58 |
| 63 | T | : Baik, berarti apakah bapak masih bisa toleran denan gangguannya? |  |  |
| 64 | J | : Lama-kelamaan ya sudah biasa mas, wong saya juga sudah punya cara sendiri biar gak terlalu rame suaranya. Kalau memaksa juga sulit karena mereka juga bekerja cari uang, jadi saya maklumi saja |  |  |
| 65 | T | : Baik, lalu untuk kebutuhan dasar seperti kualitas udara atau airnya bagaimana pak? |  |  |
| 66 | J | : Yaa alhamdulillah masih baik semua. Angin dan udaranya masih segar dan nggak ada polusi. Mungkin kadang-kadang kalau hujan lebat air sumurnya agak keruh. Tapi itu kan susah dihindari ya |  |  |
| 67 | T | : Baik, dengan begini apakah bapak sudah cukup puas dan bahagia dengan lingkungan tempat tinggal bapak? |  |  |
| 68 | J | : Alhamdulillah sudah puas, bahagia sekali malah karena semua serba bersih, terjangkau dan mudah, lingkungan ini sudah masih aman karena warga sering nongkrong di sekitaran pos dekat rumah | Kesejahteraan Lingkungan  G : Puas dan bahagia dengan kondisi lingkungan sekitar | J.II.II.KL.68 |
| 69 | T | : Untuk ini pak secara garis besar dari 6 aspek yang sudah kita obrolkan dan bapak paparkan itu, perasaan bapak sebagai lansia bagaimana? |  |  |
| 70 | J | : Ya enjoy saja, saya sudah sangat menikmati dan bersyukur. Prinsip saya itu begini, tidak begitu menghiraukan lah sama yang jadi gangguan, tapi bismillah kalau saya bisa lakukan ya saya lakukan kalau tidak ya tidak. |  |  |
| 71 | T | : Alhamdulillah, matur nuwun sanget. Nanti akan saya sambung lagi tapi untuk sementara ini sudah cukup dan sudah mau berdiskusi dengan saya sebagai peneliti untuk penelitian tugas akhir saya ya pak |  |  |
| 72 | J | : Iya iya, sama-sama mas |  |  |